

му обеспечению в вариативную часть основных образовательных программ бакалавров и магистров в области физической культуры;

п. 25. Подготовка учебно-методических материалов и учебных пособий по вариативным образовательным антидопинговым программам для различных категорий пользователей.

В то же время, само по себе наличие программных и методических материалов не позволит полностью решить проблему формирования zero tolerance – нулевой терпимости к допингу. Как показали последние исследования, проблемы такого плана наиболее эффективно могут быть решены при помощи применения гуманитарных технологий, в первую очередь, рефлексивного вида.

На данном этапе развития спорта большинство исследователей признают необходимость применения лекарственных препаратов в практике спортивной медицины, несмотря на то, что зафиксированные негативные последствия их неконтролируемого, неквалифицированного приема, оставляют вопрос весьма дискуссионным. Современные лаборатории, занимающиеся разработкой проблематики допинга, оснащены новейшим оборудованием, выделяются средства на научные исследования, однако, далеко не все проблемы еще разрешены. Допинг запрещен не только ввиду опасности для здоровья человека или создания неестественного неравенства между соревнующимися спортсменами, здесь, по мнению ряда специалистов, проходит граница между дозволенным и недозволенным, между натуральным и искусственным.

В связи с тем, что применению фармакологических препаратов в современном спорте все же быть, возникает необходимость регламентации норм применения разрешенных препаратов (не допингов) по заранее разработанной под медицинским контролем схеме рационального фармакологического обеспечения тренировочных и соревновательных нагрузок. Актуальным остается также вопрос поиска путей научного обоснования альтернативных допингу подходов, которые должны быть качественно изучены и систематизированы.

## Не добавляй возраст к своей жизни, а прибавь жизни к своему возрасту

Смирнов М., Соболев Д., Капустин Е., Несмеянов А.

Санкт-Петербург

Контакт: SergeiKorablev@gmail.com

*Ключевые слова:* максибаскетбол, чемпионат Европы.

*Аннотация.* Итоги выступления баскетбольных команд Санкт-Петербурга, представляющих Россию на 6-м чемпионате Европы-2010 по максибаскетболу среди баскетболистов-ветеранов в Загребе

## Don't add age to your life but life to your age

Smirnov M., Sobolev D., Kapustin E., Nesmeyanov A.

St. Petersburg

*Keywords:* Maxibasketball, the European Championship.

*Abstract.* Results of performance basketball team of St. Petersburg, representing Russia at the 6-th European Championship - 2010 Maxibasketball among veteran players in Zagreb

*Лозунг Международной федерации Максибаскетбола, вынесенный в заголовок статьи, посвященной триумфальному выступлению баскетболистов-ветеранов на прошедшем в конце июля 2010 г. в столице Хорватии г. Загребе уже шестом по счету чемпионате Европы по максибаскетболу, органично звучит из уст любого из авторов данной публикации. Они победители, им можно доверять, ими можно гордиться.*

*Марк Смирнов,*

*мастер спорта международного класса, менеджер, игрок команды «Ветераны-70» (70+), Санкт-Петербург, Россия:*

С 17 по 25 июля 2010 года в г. Загребе (Хорватия) состоялся 6-й чемпионат Европы по баскетболу среди ветеранов. Наша команда, представлявшая Россию в возрастной категории «70 лет и старше», состоит из петербуржцев, лишь два игрока из дружественного нам Татарстана. В таком составе мы выступаем на чемпионатах мира и Европы уже около 10 лет. Игроков команды объединяет не только страсть к замечательной игре, но и дружеские отношения, у многих еще с юношеских лет. Взаимопонимание, а также военная закалка (ведь 5 игроков команды являются «Ветеранами Великой отечественной войны» – блокадниками) помогают нам бороться на равных против сборных команд стран Европы и мира.

На этом чемпионате в нашей возрастной категории были представлены команды России, Финляндии (2 команды), Литвы и США (вне конкурса). На первом этапе команды играли по круговой системе, а затем две лучших команды в финале разыграли золотые медали чемпионата Европы.

В предварительной стадии наша команда победила сборную Литвы 49:27, обе команды Финляндии 57:32 и 64:21, но проиграла команде США 36:56. В итоге в финале встретились команды России («Ветераны-70») и Литвы. Первый тайм прошел в относительно равной борьбе, а окончание встречи – при полном преимуществе (+ 20 очков) нашей команды, которая и стала чемпионом Европы. Второе место заняла команда Литвы, третье – Финляндии, четвертое – США.

Лучшим игроком команды был признан В. Загладимов (Казань), лучшим нападающим – Э. Гудков (СПб), лучшим защитником – Ю. Круп-



кий (СПб). Ну а «мотором команды», самым шустрым ее игроком и начинателем всех комбинаций и быстрых отрывов стал, как ему и положено по статусу, заведующий кафедрой физвоспитания, профессор Уразманов.

Всего же за последние 10 лет наша команда уже 5 раз становилась чемпионом Европы и дважды была вице-чемпионом мира.

Об остроте борьбы на чемпионате Европы позволяет судить курьезный случай, произошедший в матче команд возрастной категории «60 лет и старше» «Невинтермаш» и Финляндии. Все началось с того, что во время минутного перерыва, взятого одной из команд при равном счете, капитан нашей команды, с разрешения судьи, сделал пару тренировочных бросков в свою корзину. По окончании тайм-аута, уставшие и потерявшие ориентацию игроки, перепутали кольца, которые они защищали. Примерно полторы-две минуты шла равная борьба этих команд, пытающихся забросить мяч в свою корзину. Однако с первой попытки ни одной из команд этого сделать не удалось. И встреча продолжилась до первой ошибки и остановки игры. И только после этого судейская коллегия восстановила статус-кво. Победила же в этом матче команда нашего города.

В чемпионате Европы ветераны Санкт-Петербурга были представлены шестью мужскими и одной женской командами, которые показали следующие результаты:

Мужчины: «Ветераны-70» (70 лет и старше) – 1 место; «Невские ветераны» (65 лет и старше) – 2 место; «Таурас-Феникс» (40 лет и старше) – 3 место; «Равиоло» (возраст 45 лет и старше) – 3 место; «Невинтермаш» – (60 лет и старше) – 3 место; «Балтийская Звезда» – (40 лет и старше) – 8 место.

Женщины: команда «Технолинк» – (35 лет и старше) – второе место.

Лучшими игроками в своих командах были: «Таурас-Феникс» – Герасименко Николай, «Равиоло» – Угрюмов Алексей, «Невинтермаш» – Васильев Виктор, «Невские ветераны» – Соболев Дмитрий, «Ветераны-70» – Заглядимов Владимир, «Технолинк» – Рутковская Ирина.

Кроме того, наши ветераны выступали за команды других городов и республик России и помогли им занять призовые места. Так, за команду Москвы (1 место, возраст 60 лет и старше) выступал И. Сахарнов, а за сборную Карелии (2 место, возраст 55 лет и старше) – С. Кузнецов, А.Макеев и А. Харченков.

Всего в чемпионате Европы от РФ участвовали 19 команд, которые завоевали 4 золотых, 5 серебряных и 3 бронзовые награды, что позволило нашей стране в общекомандном зачете занять первое место. Вдвойне приятно отметить, что представительство ветеранских команд Санкт-Петербурга в составе команды России было самым большим.

Все чемпионаты, в которых мы участвовали, останутся в нашей памяти как большие интернациональные праздники ветеранского спорта, с прекрасно организованной спортивной, культурной программами, позволившие нам познакомиться со многими городами мира, их историей и национальными традициями.

Хочу отметить, что участие в таких крупных соревнованиях и подготовка к ним были бы не возможны без спонсорской помощи руководителей предприятий, на которых работают наши ветераны, Комитета по физической культуре и спорту и федерации баскетбола Санкт-Петербурга, а также бескорыстной помощи Нобелевского лауреата академика Ж. И. Алферова, который предоставляет нам в течение многих лет спортивный зал в своем научно-образовательном Центре.

#### *Дмитрий Соболев, Анатолий Несмеянов*

*игроки команды «Невские ветераны» (65+), Санкт-Петербург, Россия:*

Столица Хорватии встретила нас хорошей погодой и полным отсутствием какой-либо рекламы о 6-м чемпионате Европы по Максисбаскетболу. Мало того, у входов в спортивные залы стояли кордоны из охранников, которые не пропускали в залы никого, кроме участников чемпионата. Станный подход к ветеранскому турниру, хотя сами соревнования были организованы хорошо и играли мы на отличных «полянах». Уровень судейства нареканий не вызывал.

Теперь о главном. Команда «Невские ветераны» перешла в следующий возрастной дивизион (65 лет и старше). Время неумолимо. В новом дивизионе команд стало меньше. Но наши основные соперники все те же: Литва, Латвия, Эстония. Пятая команда дивизиона из Финляндии по классу все-таки уступала командам Балтии. Играли по круговой системе для выявления двух финалистов, которые и должны были решить судьбу золотых медалей.

Первая игра с самой сильной командой «Жальгирис» из Литвы (по сути, сборной Литвы). Игра равная, первая четверть за нами 14:13, вторую уступаем, счет первой половины 27:32, третья четверть опять за нами 15:11 (42:43 общий счет). В четвертой четверти начал сказываться груз персональных замечаний, ушли с площадки трое игроков стартовой пятерки, игра разладилась, в результате 2:26 и общий результат 44:69. Результат удручал, но оставлял шансы на выход в финал при условии побед в оставшихся играх.

Вторую игру с Финской командой начали очень собранно и активно, организовав прессинг по всему полю. Финны этого не ждали и полностью развалились. Это позволило легко одержать победу, хотя в четвертой четверти наши игроки немного расслабились, и разрыв сократился до 24 очков.

Эстонскую команду мы знаем много лет, играли с ними на разных турнирах и, как правило, успех был на нашей стороне. Поэтому на эту игру мы выходили уверенно и несколько расслабленно. Неожиданно игра получилась очень

Итоговое распределение медалей  
на 6-м чемпионате Европы  
по максисбаскетболу – 2010 в г. Загребе

Страна	З	С	Б	Всего
Россия	4	5	3	12
Литва	3	2	1	6
Хорватия	2	1	3	6
Словения	2	0	0	2
Италия	2	0	0	2
Черногория	1	0	0	1
Латвия	0	1	1	2
Польша	0	1	0	1
Греция	0	1	0	1
Германия	0	1	0	1
Словакия	0	0	1	1
Эстония	0	0	1	1
Финляндия	0	0	1	1
Молдавия	0	0	1	1

З – Золото, С – Серебро, Б – Бронза

вязкой, мы никак не могли разбежаться, а когда и убегали, случались досадные сбои с реализацией преимущества. Начались «качели» и только в четвертой четверти, буквально «на зубах» вырвали победу – 43:40.

После нас играли Литва с Латвией. Литва, выиграв у нашей команды 25 очков, чувствовала себя сверх спокойно, что и подвело их в концовке встречи, когда латыши, проведя очень собранно всю игру, сумели склонить чашу весов в свою сторону, 66:65.



Такой результат, практически, лишил нашу команду шансов на выход в финал. Ведь теперь, чтобы продолжить борьбу за золото нам надо было выиграть у Латвии минимум 14 очков. История встреч с этой Латвийской сборной была не в нашу пользу: мы уступили им в Афинах на втором чемпионате Европы, проиграли и в Гамбурге (IV чемпионат Европы), правда, выиграли одно очко в Пезаро (V чемпионат Европы)... Игра началась. Удалось разыграть комбинацию спорного броска, и мы повели 2:0. Но дальше события стали разворачиваться не по нашему сценарию: счет 2:11 в пользу Латвии. Меняем систему защиты и бросаемся в погоню. Четверть наша 21:16. Латыши спокойны, воспринимают случившееся как недоразумение. Вторая четверть, наше преимущество 14 очков. Латыши недоумевают, «засучивают рукава» и к концу третьей четверти разница уменьшается до семи очков. Четвертая четверть, отступить некуда, прессинг по всей площадке дает результат. Ветераны Латвии не могут в течение семи минут приблизиться к нашему кольцу, мы же уверенно доводим разницу в счете до 18 очков. Уже замыкал победный результат, но тут в наше кольцо прилетает первая «трехка». Играть еще больше минуты, и мяч снова у латышей. Все-таки удача в тот день была на нашей стороне: перехват, быстрая атака и разница снова 17 очков. Времени только на одну атаку, и Стрелис, играющий тренер и капитан латышей, реализует свой шанс, забивая вторую и последнюю «трехку», 63:49. Всё, время кончилось – мы в финале! Эта была лучшая игра нашей команды на чемпионате.

На следующий день финал. Литовцы имели 2 дня отдыха и, объективно, по подбору игроков, длине скамейки выглядели предпочтительней. Несмотря на это, начали мы резво, и повели в счете. Но чувствовалось, что у нас нет козырей в этой игре. Довольно быстро литовцы догнали нас, а потом монотонно стали наращивать свое преимущество. Первая четверть за ними 21:12. К большому перерыву, слегка сократив отставание, мы проигрывали только пять очков, 39:34, но третья четверть закончилась с разницей в 9 очков, а финальный свисток установил окончательную разницу в счете – 20 очков.

Итак, мы вторые и, откровенно говоря, никакого разочарования не испытываем. Объективно оценивая силу нашей команды, мы понимаем, что серебряные медали это супер результат. Тем более, что новые старты не за горами. Уже в начале октября этого года планируем участвовать в «Первом международном турнире грандбаскетистов по питербаскету» в память известного баскетболиста Казимира Петкявичуса (1926-2009). В Каунасе сборную ветеранов баскетбола Санкт-Петербурга уже ждут наши литовские друзья-соперники.

**Евгений Капустин,**

**капитан команды «Невинтермаш» (60+), Санкт-Петербург, Россия:**

В середине 2009 г. баскетбольная команда «Невские ветераны», много лет успешно выступающая в чемпионатах мира и Европы по максибаскетболу, решила разделить на две команды. Причиной разделения стал возраст: примерно половина игроков в команде старше 65 лет. Существующее название «Невские ветераны» было унаследовано старшей половиной коллектива. Вторая половина, неоднократные призеры первенств Европы и мира Д. Соболев, П. Николаев, Р. Урусов, Н. Кумачев, М. Ушаков, Н. Бурбело, В. Васильев, Г. Латыпов – все младше 1945 года рождения, объединилась в новую команду «Невские ветераны-2». Пришедший в команду Е. Капустин, которому в 2010 году должно было исполниться 60 лет, предложил назвать команду по имени компании, в которой он является одним из руководителей – «Невинтермаш». Тем более что руководство компании дало согласие оказывать команде посильную финансовую поддержку.

Первенство Санкт-Петербурга по баскетболу среди ветеранов, проводимое Петербургской ассоциацией ветеранов баскетбола, и несколько ветеранских турниров стали первым этапом в создании команды ветеранов 60+. Костяк команды пополнили А. Абрамов, В. Тозик, И. Черкасов, В. Горин, А. Филиппов. Регулярные тренировки под руководством Н. Кумачева позволили набрать неплохую физическую форму.

Приближались сроки окончания приема заявок на участие в чемпионате в Загребе. И вдруг, команда получила удар: Дмитрию Соболеву оргкомитет чемпионата разрешил играть за команду 65+ «Невские ветераны». Мы лишились капитана и самого результативного игрока, вокруг которого во многом строилась игра команды. Вслед за ним отказался играть основной разыгрывающий П. Николаев. Участие в первенстве Европы Р. Урусова, Н. Кумачева, М. Ушакова, Н. Бурбело стало проблематичным из-за семейных обстоятельств...

## Наши авторы

- Аксенов А. В.**, преподаватель НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru
- Дмитриев С. В.**, доктор педагогических наук, профессор, академик МААН. Нижегородский государственный педагогический университет  
Контакт: stas@mts-nn.ru88
- Гудков Ю. Э.**, преподаватель  
Дальневосточный федеральный университет, г. Владивосток  
Контакт: sadovnik-ain@yandex.ru
- Никитина М. А.**, аспирантка  
ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Литовш Н. Л.**, кандидат педагогических наук, доцент. Сибирский государственный университет физической культуры и спорта  
Контакт: utu@sibsport.ru
- Гриднева В. В.**, аспирантка  
Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, г. Омск  
Контакт: omsaif@mail.ru
- Курьсь В. Н.**, профессор, доктор биологических наук. Ставропольский государственный университет  
Контакт: vladimirkurys@mail.ru
- Мисюков В. В.**, аспирант. Ставропольский государственный университет  
Контакт: woolf87@inbox.ru
- Михайлова Ю. Г.**, кандидат педагогических наук. НГУ им. П. Ф. Лесгафта, СПб  
Контакт: lfkspb@yandex.ru
- Шевцов А. В.**, кандидат биологических наук, доцент. ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Ворошин И. Н.**, кандидат педагогических наук, доцент. ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Емельянов В. Д.**, кандидат педагогических наук. ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Красноперова Т. В.**, кандидат биологических наук. ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Барченко С. А.**, младший научный сотрудник. ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Медведев В. Д.**, доктор педагогических наук, профессор. Чайковский государственный институт физической культуры  
Контакт: professormvd@yandex.ru
- Медведкова Н. И.**, доктор педагогических наук, профессор. Чайковский государственный институт физической культуры  
Контакт: medvedkovani@yandex.ru
- Аширова С. В.**, кандидат медицинских наук. Управление здравоохранения Чайковского муниципального района  
Контакт: sergeikoralev@mail.com
- Рачицкая А. И.**, аспирантка.  
НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
Контакт: Aseuka\_ru@mail.ru
- Потапчук А. А.**, доктор медицинских наук, профессор.  
НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru
- Пелих Е. Ю.**, аспирантка.  
НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург  
Контакт: nttm\_lesgaft@mail.ru
- Воробьев В. Ф.**, кандидат биологических наук, доцент. Череповецкий государственный университет  
Контакт: vovofo@mail.ru
- Митрофанова А. А.**, учитель физической культуры. Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат I вида, г. Череповец  
Контакт: vovofo@mail.ru
- Курбатов О. В.**, кандидат педагогических наук. Центр спортивной подготовки сборных команд РФ.  
Контакт: sergeikoralev@mail.com
- Донец А. В.**, кандидат физико-математических наук. СПбГУ.  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Крысюк О. Б.**, доктор медицинских наук, доцент. НГУ им. П. Ф. Лесгафта, СПб.  
Контакт: doctor\_kob@mail.ru
- Дементьев В. Е.**, главный врач СПбГУЗ Городская поликлиника № 34.  
Контакт: doctor\_kob@mail.ru
- Рябчиков А. Ю.**, аспирант. НГУ им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург.  
Контакт: afk\_lesgaft@mail.ru
- Быковская Е. Ю.**, кандидат педагогических наук. Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова РАН, Санкт-Петербург.  
Контакт: zhuk@iephb.ru
- Жуковский Ю. Г.**, доктор биологических наук, профессор. Институт эволюционной физиологии и биохимии им. И. М. Сеченова РАН, Санкт-Петербург  
Контакт: zhuk@iephb.ru
- Грецов А. Г.**, кандидат психологических наук, доцент РГПУ им. А. И. Герцена, Санкт-Петербург  
Контакт: agretsov@mail.ru
- Шелков О. М.**, кандидат педагогических наук, доцент. ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: sh\_om@rambler.ru
- Бадрак К. А.**, ФГУ СПбНИИФК  
Контакт: info@spbniifk.ru
- Смирнов М., Соболев Д., Капустин Е., Несмеянов А.**  
Контакт: SergeiKorablev@gmail.com



Невинтермаш

И тогда мы, оставшиеся Абрамов, Тозик, Васильев, Латыпов, Капустин и Горин, решили, что поедем в Загреб даже вшестером, но, так как команды численностью менее 10 человек не допускались к соревнованиям, мы включили в заявку всех возможных участников от Санкт-Петербурга. В последний момент к команде, весьма неожиданно для себя, присоединился Р. Певзнер, который дружил с командой 70+, но сам и не думал, что может участвовать в чемпионате как игрок. В Загреб «Невинтермаш» поехал всемером.

В возрасте 60+ на участие в чемпионате Европы подали заявку 10 команд: Россия – «Национальная команда», Россия – «Ветераны – Уфа», Литва, Польша, Словакия, Финляндия, Украина, Германия и США. Россия – «Невинтермаш» оказалась в одной подгруппе с командами Финляндии, Польши и США. Американцы – чемпионы мира в Праге-2009, привезли не самый сильный состав, но плохих баскетбольных команд в США не бывает, и эта команда также выглядела очень убедительно. На «Европе» американцы играли вне конкурса, но очки, набранные в играх с ними, шли в общий зачет.

В первой игре в день нашего прилета в Хорватию мы встречались с финнами. Стартовый состав «Невинтермаша»: А. Абрамов (195 см) – центровый, В. Тозик (190 см) – форвард, В. Васильев (187 см) – форвард, Г. Латыпов (173 см) – защитник, Е. Капустин (188 см) – защитник. Финская команда быстрая, цепкая, жесткая с ярко выраженным лидером – форвардом таранного типа. После первой половины мы проигрывали 3 очка. Травма не давала Латыпову сыграть в полную силу. Васильев получил 3 фола при опеке лидера финнов. Наши атаки в основном завершались из трехсекундной зоны Абрамовым и Тозиком, с которыми финны явно не справлялись.

В перерыве нас ждал сюрприз – к команде присоединился М. Фарберов, разыгрывающий защитник, в прошлом мастер спорта. Михаил приехал на чемпионат, как тренер команды «Невские Ветераны» и не собирался играть за нашу команду. Но, увидев положение дел, понял, что «Невинтермашу» не хватает совсем немного в организации игры, и вышел на поле. Мы же в заявке предусмотрели любое развитие событий, и Фарберов там значился.

С выходом на поле Фарберова положение на площадке резко изменилось. Третья четверть прошла в равной борьбе, а в четвертой уже выигрывали с разницей 11 очков. Окончательный счет 45-37 в пользу «Невинтермаша».

Во второй игре «Невинтермаш» играл с командой Польши. Поляки не имели игроков с заметным баскетбольным прошлым, поэтому не смогли оказать достойное сопротивление. Счет 52-24 в нашу пользу.

В следующем поединке сбылась мечта всех игроков нашей команды: мы встречались с командой США. «Невинтермаш» был на подъеме, две победы подряд, сформирован комбинационный треугольник Фарберов-Васильев-Капустин, все участники которого могут играть на любом месте в зависимости от действий соперника. В общем, игра пошла. Грамотная защита, точная игра

в нападении выбила американцев из колеи. После первой половины игры мы вели 6 очков, и во втором тайме не играл Абрамов. Самым результативным стал Тозик – 17 очков. Мы победили американцев 50:44. После этой победы наша команда почувствовала внимание и уважение игроков других команд, некоторые так и приветствовали нас: «Победители американцев!». Только нам удалось обыграть команду США.

«Невинтермаш» занял первое место в подгруппе и вышел в полуфинал вместе с Национальной командой России (Москва), и командами Литвы и Финляндии.

Национальная команда России (Москва), ведомая ЗМС В. Петраковым и лучшим игроком Питера И. Сахарновым, хорошо настроилась на поединок с нами. Москвичи по кольцу практически не промахивались, а у нас бросок не пошел. Под корзиной доминировал В. Петраков. После первой половины разрыв в счете вырос до 18 очков не в нашу пользу. Во второй половине мы стали варьировать составом, но все равно проиграли.

В другом полуфинале Литва расправилась с Финляндией.

В матче за первое место встретились Национальная команда России (Москва) и Литва; москвичи выиграли легко с разницей в 22 очка. В матче за третье место «Невинтермаш» снова встречался с командой Финляндии. Мы на игру за бронзовые медали так же настроились всерьез. На этот раз финны ни разу не вели в счете. Агрессивная защита «Невинтермаша» и использование в нападении преимущества в росте не дала Финляндии не единого шанса на победу. Окончательный счет 54:43 в нашу пользу.

Самым результативным игроком нашей команды на Чемпионате стал В. Васильев, на втором месте В. Тозик, на третьем – А. Абрамов. Е. Капустин провел все игры на площадке без замен.

Завоеваны бронзовые медали Чемпионата Европы 2010.

Впереди Чемпионат мира 2011 в Бразилии.

Мы надеемся, что сможем на него поехать.



Не добавляй возраст  
к своей жизни,  
а прибавь жизни  
к своему возрасту!

