

В ПЕТЕРБУРГЕ ЕЩЕ 9 ЛЕТ НАЗАД РОДИЛАСЬ ИГРА ПИТЕРБАСКЕТ. Эту разновидность баскетбола изобрел доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН Анатолий Несмеянов вместе со своими сыновьями. Автор питербаскета и другие ученые утверждают, что игра доступна малышам от 4 лет, помогает при лечении людям с ограниченными возможностями и тем, кто старается бросить курить, пить, принимать наркотики. Питербаскет хорошо приживается за границей. И уже пользуется большой популярностью в Литве и Польше. Вот только в городе, в честь которого назвали игру, ее в упор не замечают.

# НЕПРИЗНАННЫЙ БРАТ БАСКЕТБОЛА

Придуманная в Петербурге игра покоряет за границу, но неизвестна на родине

ных организаций. По словам Несмеянова, местные власти не воспринимают его всерьез. За 9 лет в городе установили площадки для игры в питербаскет лишь на Будапештской и Бухарестской улицах, во дворе дома 9 на Очаковской улице, в университетах Лесгафта и Герцена. Такая площадка есть в Токсово у городской больницы, а на днях появилась в Кронштадте и на Фортах. Раз-два и обчелся. Занимались питербаскетом еще и в школьном дворе у метро «Чернышевская», но по чьему-то приказу площадку убрали.

— Мы с семьей прошли очень много этапов, ходили по детским садам, участвовали в спортивных выставках, но на нас не обращали внимания. Из органов власти мы получаем ответы, что все финансовые проекты уже выполнены, мол, приходите в другое время, — возмущается автор игры. — Мы настаиваем, что игра питербаскет достойна нашего города. Но в Петербурге никого этот факт не заинтересовал. И хоть оборудование для игры стоит недорого, мы из своего семейного бюджета уже не в состоянии за все платить.

Профессор очень переживает, что скоро питербаскет в Россию придет в каком-нибудь модифицированном варианте из-за рубежа, и тогда нам придется платить, чтобы эту игру у себя адаптировать.

## Айс? — Не айс!

На классическом питербаскете фантазия изобретателя не остановилась. Он пошел дальше, запатентовав айс-питербаскет (на льду), ватер-питербаскет (на воде), питербаскет-бич (на пляже), а также питербаскет на батуте. Несмеянов верит, что в питербаскет станут играть космонавты, авиаторы, акробаты, десантники, фигуристы.

— Мы с тренером Алексеем Мишиным обращались к министру спорта Виталию Мутко с идеей айс-питербаскета. Хотели предложить фигуристам играть в него в качестве релаксации между повторными упражнениями. А потом посмот-

тели — так это же самостоятельная игра, с наколенниками, подлокотниками, шлемом. Хотели на открытом чемпионате по фигурному катанию в Петербурге показать в промежутках перед выступлениями, но спортивные чиновники нам ответили, что это нецелесообразно, ибо отвлекает фигуристов от основной задачи и может сказаться на соревновательном уровне, — с горечью вспоминает Несмеянов. — А все наши обращения, как правило, приводят к стандартному ответу: игра отсутствует в реестре спортивных игр, соревнования по ней не проводятся. То есть наши 11 университетов АФК не в счет. Я писал президенту и премьеру во время прямых линий, а мне отвечали по линии изогнутой. Отсылали в комитеты, говорили позвонить по такому-то телефону. Пока толку от всех этих звонков никакого.

Анатолий Несмеянов, будучи практикующим стоматологом-имплантологом, мечтает, чтобы имплантация питербаскета на спортивные площадки и арены произошла не только во всем мире, но и, наконец, в городе, где он был придуман. От дворовой игры до олимпийской — один шаг.

Анастасия СОКОЛОВСКАЯ

## Три кольца, посередине — штанга

— Когда мои сыновья были маленькими, мы, приезжая на дачу, на деревьях закрепляли баскетбольные кольца и упражнялись в бросках. Так и родилась идея питербаскета, — рассказывает профессор Анатолий Несмеянов. Баскетболом он увлекается со школьной скамьи. В студенческие годы играл за сборную 1-го Медицинского института. Потом — за сборную Военно-медицинской академии. Сейчас выступает за команду «Невские ветераны» — с теми, кому за 65 лет.

Впервые запатентованный Несмеяновым питербаскет показали миру в декабре 2002 года в «Юбилейном» на кубке «Владимира Кондрашина и Александра Белова». В том же году опубликовали правила игры. Если в классическом баскетболе мяч забрасывают в два кольца, каждое из которых расположено на противоположных сторонах прямоугольной площадки, то здесь цель всех играющих — три кольца (со щитами), смонтированных на одной стойке. Основные правила баскетбола сохраняются, но состав команд уменьшается с 5 до 3 человек. Игруют три 15-минутных периода с 5-минутными перерывами.

— Если сравнивать с баскетболом, то игра проходит на меньшем пространстве и на круглой площадке (254 квадратных метра вместо 364). Двигательная нагрузка достаточная, а возмож-

ность поражения цели каждым участником выше. В питербаскете высота корзин может быть снижена более чем на метр, а мячи — легче. Самое важное преимущество — в его доступности для тех, кто никогда раньше не играл в баскетбол. Правила игры не такие жесткие, она может стать начальным этапом подготовки профессиональных баскетболистов и доступна детям самого младшего возраста начиная с 4–5 лет, — поясняет Несмеянов.

Профессор Юрий Портных, заведующий кафедрой спортивных игр в университете Лесгафта, говорит, что малышам трудно по-настоящему заниматься на большой баскетбольной площадке. Вместо того чтобы играть, они гурьбой бросаются на мяч. Обучение задерживается, у ребят теряется интерес. А упрощенный вариант баскетбола — питербаскет — увлекателен и детям по силам.

## Спасает от травм и зеленого змия

По словам изобретателя, новая игра не только хороша для тех, кто пытается освоить баскетбол, но и для людей с ограниченными возможностями.

— Один юноша в Литве, занимавшийся с детства баскетболом, как-то во время игры, в прыжке за-

спорный мяч, потерял сознание и рухнул на площадку. Его рост — 2 метра с лишним. В итоге — перелом конечностей, позвоночника, ушиб головного мозга. Парень уже отчаялся, думал, что больше не сможет участвовать в любимой игре. Потом ему рассказали про питербаскет. Он стал играть в нашу игру на коляске и постепенно пошел на поправку. Этот случай даже описан литовским академиком Юргисом Бредикисом, — рассказал Несмеянов.

С 2003 года питербаскет участвует в программе Универсиады АФК (адаптивная физическая культура). Студенты, учащиеся на специальности АФК, — будущие тренеры, которые будут работать со спортсменами-инвалидами.

— Вообще, мотаться от кольца до кольца инвалидам непросто, так что питербаскет упрощает все. Как военный врач, полковник медицинской службы, я знаю, что если при ранениях нижних конечностей у пациента появилось желание бросить мяч в кольцо, можно в истории болезни написать, что наступило начало выздоровления, — говорит Анатолий Несмеянов.

Питербаскет хоть и не панацея, уверяет автор игры, но его можно использовать и при реабилитации наркоманов, алкоголиков и пьяниц. Несмеянов вместе с психотерапевтом Анатолием Акоповым даже запатентовал способ лече-



Анатолий Несмеянов изобрел питербаскет у себя на даче

ния от игровой зависимости с использованием питербаскета.

— Кроме фармакологического лечения, рефлексотерапии, таким больным нужна еще игра, желательно новая и зрелищная, вызывающая азарт. Питербаскет именно этим и отличается, — убежден профессор.

## Игра-эмигрант

Придуманный Анатолием Несмеяновым новый вид баскетбола сейчас активно развивается в Латвии, Испании, Швеции, Молдове, Литве и Польше.

— В Литве его называют «трикрепшис» («три корзины»), а в Испании — «тресбаскет» и в скобках пишут «питербаскет». В Польше и Швеции так и оставили наше название, сказав, что лучше не придумать. В Латвии вообще окрестили «ЗД-баскет» — с намеком на стерео, — рассказывает Несмеянов. — В Литве сейчас уже во многих детских садах есть кружки и площадки питербаскета, и проводятся детские олимпиады по этому виду спорта в комплексе «СпортХале» — том самом, где играют лучшие баскетболисты мира.

А в Петербурге изобретатель уже устал обивать пороги различ-