

## Имплантация питербаскета в Литве

Доктор педагогических наук, профессор Ю.И. Портных; доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН Ю. Бредикис; П. Маяускас; кандидат педагогических наук, доцент В.П. Овчинников; доктор медицинских наук, профессор, академик РАЕН А.А. Несмеянов

Исключительная популярность баскетбола хорошо известна. Сегодня он занимает одно из самых высоких мест в рейтинге наиболее привлекательных видов спорта и одновременно средств физического воспитания. За свою более чем столетнюю историю его содержание, красота и зрелищность умножились многократно. Это, конечно же, хорошо. Он стал еще более привлекательным. Казалось бы, можно было бы только радоваться. Однако одновременно возникла и проблема сохранения его доступности для все более широкого круга занимающихся участников.

Появление нескольких других его разновидностей - бидибаскетбол, нетбол, стритбол, мини баскетбол, в которых без ущерба для основной его идеи упрощался характер игры и её содержание, позволяет адаптировать его к многообразным особенностям возрастных психомоторных и двигательных возможностей своих поклонников. В этой связи возникла необходимость решить задачу максимального упрощения баскетбола, что позволяло бы сделать баскетбол доступным для всех желающих и в первую очередь для самых маленьких – детей дошкольного возраста. Объективная необходимость такого решения обусловлена включенностью этой игры в программы физического воспитания детских садов – образовательных учреждений для детей старшего дошкольного возраста (3 – 6 лет).

Для того чтобы облегчить знакомство с игрой, уменьшить физическую нагрузку и повысить качество начального этапа обучения был создан еще один вариант баскетбола – мини-питербаскет (радиальный баскетбол). При этом за основу взята идея одной цели для попадания мячом, а не двух, расположенных на разных сторонах прямоугольной площадки. Такой целью стала установленная в центре круга телескопическая стойка, на которой смонтированы три кольца со щитами. Высота колец может варьироваться от 180 до 305 см. Эта конструкция признана оригинальной и запатентована в России (патент № 288828 от 20.09.2002).

Площадка для игры имеет форму окружности, внутри которой размечаются три зоны - I - зона 3 секунд (радиус 3 м); II – зона 2 очков (радиус 6 м), III – зона 3 очков (радиус 9 м – рис. Игра ведется облегченными и уменьшенными мячами, если соревнуются малыши, и обычными в соревнованиях взрослых. При этом для малышей используются упрощенные правила. В составах команд на площадке находится по три игрока с каждой стороны. Размеры площадки для играющих детей 3 – 6 лет уменьшены в три раза. Разработанные правила позволяют проводить официальные соревнования, причем демократично их адаптируя к возникшим условиям соревнований.

Разносторонний, положительный эффект использования радиального баскетбола подтвержден результатами специальных исследований (В.П. Овчинников, 2007, 2008; Л.З. Черкесова, А.А. Кожемов, А.А. Несмеянов, 2009).

В чем же преимущества радиального баскетбола по сравнению с другими упрощенными вариантами его старшего брата?

1) Большая величина игрового пространства, которое приходится на долю каждого из играющих, упрощает применение игровых приемов с мячом.

2) Всего лишь 6 участников игры облегчают зрительную ориентировку и выбор правильного решения.

3) Расположенная в центре площадки стойка, на которой установлены не одно, а три кольца со щитами дает возможность для широкого выбора вариантов достижения поставленной цели.

4) Использование трех колец со щитами при большом количестве неточных бросков интенсифицирует борьбу за мяч, что исключительно важно для современного баскетбола.

5) Круговая форма игровой площадки с расположенной в центре стойкой устраняет необходимость быстрого перемещения команды, овладевшей мячом, на

противоположную сторону к кольцу соперника, что не только снижает интенсивность физической нагрузки, но и, сокращая время процесса достижения цели, стимулирует повышение уровня проявления заинтересованности, как участников соревнования, так и болельщиков. Что в значительной степени обеспечивает привлечение внимания всей общественности и превращает игру в самое массовое спортивное мероприятие.

6) Трехсторонняя цель определяет необходимость рациональной расстановки играющих, где напротив каждого щита занимают место два баскетболиста - один нападающий и один защитник. Такое расположение обеспечивает возможность облегченного усвоения индивидуальных технико-тактических приемов в условиях единоборства только между двумя игроками.

7) Треугольная расстановка игроков нападения помогает детям понять и быстро усвоить правила группового тактического взаимодействия - золотой треугольник - и научит их правильно выбирать место во время атаки кольца противника.

8) Непрерывный контакт с мячом и возможность поразить цель каждым из играющих рождает удовольствие и желание вновь и вновь принять участие в игре.

Думается, что теперь становится ясно, почему радиальный баскетбол так быстро нашел своих почитателей не только в России, но и за рубежом (например, в Литве). Его применение полезно не только в физическом воспитании детей, но и целях рекреации и реабилитации самых разнообразных категориях взрослого населения и в том числе людей с ограниченными двигательными возможностями.

Полагаем, что американский учитель Джей Арчел, предлагая в 1948 году облегченные мячи и снизив высоту колец применительно для детского возраста, приятно бы удивился новой интерпретации его предложения в виде мини-питербаскета. Как и его предшественнику – мини-баскетболу, - получившему официальное признание спустя 19 лет (Л. Лопес, В. Джонс, Р. Бюснель, 1967), мини-питербаскету для своего становления понадобилось около 10 лет (Ю.И. Портных, 2009).

Наиболее впечатляюще выглядела игра, впервые организованная на площадках Каунасской академии физической культуры (Каунас, май, 2009), в период 1-го чемпионата Каунаса среди воспитанников нескольких детских садов в возрасте 4 – 6 лет. В финальных играх, проходивших в детском саду «Дубок» (директор Римуте Карпьежене, педагог Д. Статкевичене), «Сосенки» (педагог В. Козинайтене) и «Кувьрки» (педагог А. Люкосьюнене). При этом проигравших в турнире заведомо не могло быть, потому что девизом соревнований был лозунг «Ты – лучший», вторя провозглашенному ФИБА мини-баскетбола: «Игра мини-баскетбол – это удовольствие и забава, а не состязание»).

Удовольствие и радость в движении видели все – окружающие и болельщики, группа поддержки, родители и родственники, спонсоры и меценаты, врачи-единомышленники. Все, как у взрослых: группа поддержки, музыкальное сопровождение.

Завершился турнир вручение кубков разного достоинства, медалей и грамот. Особо одаренным от Федерации питербаскета Санкт-Петербурга были вручены призы «Ты – лучший». В ходе проходившего турнира среди детей 3 – 6 лет было подтверждено мнение, что соревновательный игровой способ является образцом методом обучения, который обостряет двигательные процессы, содействуя совершенствованию мыслительных способностей. В период противоборства продуманность движений действий становится основой: «Мысль всегда впереди» (П.Ф. Лесгафт). И этому учатся играющий в питербаскет с детских лет.

Таким образом, создание соответствующей методической базы на основе применения нового вида спорта питербаскета и его разновидностей имеет реальную перспективу развития способа физического воспитания от детства и до совершенства лет, а также физической подготовки населения, что обязательно положительно отразится на укреплении и развитии социально-культурной жизни общества.

## ФОТОСЕСИЯ

Твердая поступь к победе Питербаскета



Цель всегда близка: Вот только бы попасть!



И дети, и взрослые, и пожилые выступают с высоким уровнем азартного накала.  
Соревнования в Каунасе. 29 11 2009 год.

